



L'Institut de  
PNL Humaniste  
*Vers la Meilleure Version de Soi*

# Le Voyage de l'Héroïne

- Vous êtes-vous déjà sentie en décalage avec les attentes de la société, comme si le succès "classique" ne résonnait pas vraiment avec vous ?
- Avez-vous parfois l'impression d'avoir dû renier une part de vous-même – votre sensibilité, votre intuition ou votre créativité – pour avancer dans le monde ?
- Quelles injonctions ou croyances limitantes avez-vous reçues sur ce que signifie "être une femme" (ou intégrer l'énergie féminine) dans votre parcours ?
- Comment vivez-vous l'équilibre entre donner et recevoir, action et lâcher-prise, ambition et connexion à soi ?
- Et si votre véritable puissance résidait non pas dans le fait de choisir entre force et douceur, mais dans leur réconciliation ?

Si ces questions vous interpellent, vous êtes au bon endroit!  
Nous mettrons tout notre Coeur et toutes nos compétences pour vous accompagner dans ce Voyage, le plus beau des Voyages.  
Il vous faudra du Courage, certes. Sinon, nul besoin de Héros, n'est-ce pas?



[www.institutdepnlhumaniste.com](http://www.institutdepnlhumaniste.com)

**Un Voyage en 10 étapes clefs pour vous permettre de comprendre votre parcours, déjouer les écueils et accéder à cette vie pleine de sens dont vous rêvez tant!**

### **Etape 1 - Rejet du féminin.**

L'héroïne rejette son héritage maternel ou les valeurs féminines (sensibilité, intuition, vulnérabilité) pour s'adapter aux attentes sociétales.

### **Etape 2 - Identification au masculin.**

Elle valorise la réussite, la compétition et la rationalité, en cherchant à s'intégrer dans un monde dominé par ces codes.

### **Etape 3 - La route du succès.**

En poursuivant des objectifs extérieurs, elle gagne en reconnaissance mais commence à ressentir un vide intérieur.

### **Etape 4 - L'éveil spirituel et l'appel au retour.**

Un malaise profond ou une crise existentielle la pousse à questionner ses choix et à chercher un sens plus profond.

### **Etape 5 - La descente aux enfers.**

Elle traverse une période de rupture, de perte ou d'effondrement intérieur qui la confronte à ses blessures et illusions.

**Un Voyage en 10 étapes clefs pour vous permettre de comprendre votre parcours, déjouer les écueils et accéder à cette vie pleine de sens dont vous rêvez tant!**

### **Etape 6 - La rencontre avec le féminin authentique .**

En se reconnectant à son intuition et son intériorité, elle découvre une nouvelle manière d'exister.

### **Etape 7 - La guérison de la relation mère-fille .**

Elle réintègre une vision apaisée du féminin, guérissant les blessures liées à sa lignée et à son rapport à elle-même.

### **Etape 8 - La reconnexion avec le masculin.**

Elle ne le rejette plus mais l'intègre différemment, en équilibrant action et réceptivité, ambition et alignement.

### **Etape 9 - L'intégration du masculin et du féminin.**

Elle unit en elle ces deux polarités, trouvant son propre équilibre entre force et vulnérabilité, raison et intuition.

### **Etape 10 - L'incarnation du féminin accompli.**

Elle manifeste son essence unique dans le monde, en agissant depuis un espace d'harmonie et de complétude.

### **Éthique :**

- Au sein de cette formation, il est entendu que le travail effectué par chaque participant et que toute(s) référence(s) personnelle(s) restent confidentielles

### **Dates en présentiel :**

- dans un cadre idyllique en PACA (groupe limité à 10 personnes) : à venir

### **Dates en ligne :**

- 7-8-9 Juillet 2026
- 26-27-28 Octobre 2026

**Tarif en ligne : 350 €**

### **Elisabeth Magro-Falcone**

- Enseignante certifiée Society of NLP,
- Maître-Enseignante NLP et membre de la Leadership Team de Robert Dilts, affiliée NLP, affiliée NLP, affiliée NLP,
- Labellisée NLPNL,
- Coach et Consultante Générative, Membre Associée SFCoach
- Superviseure de Coach, certifiée par la Coaching Supervision Academy (CSA)

