

Le voyage du Héros

“Au coeur de Soi”

Ou comment révéler Votre Héros, en accédant à la Meilleure Version de Vous-même

Du 09 au 13 Janvier 2021

Un Accompagnement Professionnel et Personnel

Séminaire de 5 jours

sous le soleil de l'Algarve - Portugal



Voyage du Héros, Yoga, Qi Gong, Acupressure, Ayurvéda, Massages, Nutrition, Relaxation...

Faire le point sur votre activité professionnelle, en ces temps de transition majeure.

Affiner / Trouver votre « Appel », votre « Mission », le « Sens » de votre Vie.

Surmonter vos peurs, Vous reconnecter à vous-même

Vous détoxifier, Vous ressourcer, faire le plein d'énergie

Vous révéler

Tarifs

Séminaire : 400.00 € Particuliers – 460.00 € Entreprises

Hébergement au calme, bulle sociale protégée (5 nuits) : 250.00 €

Plus d'information :

<https://www.intelligencecollective-coaching-pnl.com>

<https://www.verslameilleureversiondesoi.com>

Facebook et weezevent.com

Le voyage du Héros

“Au coeur de Soi”

Ou comment révéler Votre Héros, en accédant à la Meilleure Version de Vous-même

Vous souhaitez :

- Trouver ou retrouver un Sens à votre Vie en ces temps de transition majeure ?
- Vous (re)connecter à votre Être profonds pour avancer sur le Chemin qui est le vôtre ?
- Faire un point, trouver un nouveau souffle personnellement et professionnellement ?
- Vous détoxifier, mentalement et physiquement ?
- Poser les bases et accéder à la Meilleure Version de Vous-Même, dans toutes ses dimensions ?

Ce parcours est là pour vous !

- 5 jours pour vous retrouver ou vous révéler, professionnellement ET personnellement.
- 5 jours pour trouver ou affirmer votre Vision et votre Ambition professionnelles.
- 5 jours pour vous reconnecter à votre être profonds et vous détoxifier, par ;
 - La pratique du Yoga et du qi gong,
 - Des techniques d'acupression,
 - L'expérience de la méditation,
 - Des soins ayurvédiques,
 - Une nutrition saine ou spéciale « Détox »
 - ...

Information et Inscriptions :

<https://www.intelligencecollective-coaching-pnl.com>

<https://www.verslameilleureversiondesoi.com>

Facebook et weezevent.com

Le voyage du Héros

“Au coeur de Soi”

Ou comment révéler Votre Héros, en accédant à la Meilleure Version de Vous-même

Description :

Sur la base du « Voyage du Héros », ce séminaire vise à vous faire prendre conscience ou affiner votre « appel », en mettant en place les conditions nécessaires pour vous mettre en action, lever les freins internes et les difficultés externes auxquels vous êtes confronté(e)s.

Vous faire prendre également conscience des forces et faiblesses liées aux différents aspects de votre vie (professionnelle, personnelle, sociale, ...) car nous sommes un système global et agir à partir de la « Meilleure Version de Nous-Même » sous-entend avoir une vision objective et sans faille de nos modalités de fonctionnement à un niveau global.

Ce « diagnostic » vous sera proposé en amont par un entretien direct. Tout cet accompagnement sera soutenu par des pratiques de yoga, d'acupressure, d'apports notionnels en naturopathie, .. toute une dynamique d'inspiration **Life Art Process** de façon à ce que vous repartiez avec de nouvelles clefs de fonctionnement, de nouvelles perspectives en termes de bien-être et d'énergie à inclure dans vos pratiques quotidiennes.

Les facilitatrices :

Elisabeth Falcone

Aude Wassertheurer

Du 09 au 13 Janvier 2021

Un Accompagnement Professionnel et Personnel

Séminaire de 5 jours

sous le soleil de l'Algarve - Portugal

Dans un cadre serein, préservé, hors du temps., du brouhaha, de la foule...

Respect des règles sanitaires internationales et locales.

Information et inscriptions :

<https://www.intelligencecollective-coaching-pnl.com>

<https://www.verslameilleureversiondesoi.com>

Facebook et weezevent.com

Le voyage du Héros

“Au coeur de Soi”

Ou comment révéler Votre Héros, en accédant à la Meilleure Version de Vous-même

Tarifs :

- Séminaire : 400.00 € Particuliers – 460.00 € Entreprises

Le séminaire inclus :

L'accompagnement Professionnel et Personnel

Ateliers :

- Yoga : exercices pratiques, philosophie et routines
- Qi Gong : formation aux 18 formes du qi gong
- Acupressure : techniques de bases, routines personnelles, massages, urgences
- Nutrition, Phytothérapie
- Relaxation et méditation

Conférences

Le séminaire n'inclut pas :

- Hébergement (5 nuits) : 250.00 € dans un lieu calme et préservé

- Options de restauration :

Sur place :

Buffet de fruits et légumes de saison, jus, tisanes, eau - Option détox possible
Ateliers de cuisine et préparation des repas en commun, Services de livraison
Repas sains concoctés sur place par un chef étoilé

Ex-situ : Nombreux restaurants et cantines typiques, Take away, Panier pic-nic

- Non compris : Billets d'avions, transferts (Aéroport – Quinta), taxis, excursions, massages, soins, consultations en option

Informations et Inscriptions :

<https://www.intelligencecollective-coaching-pnl.com>

<https://www.verslameilleureversiondesoi.com>

Facebook et weezevent.com