

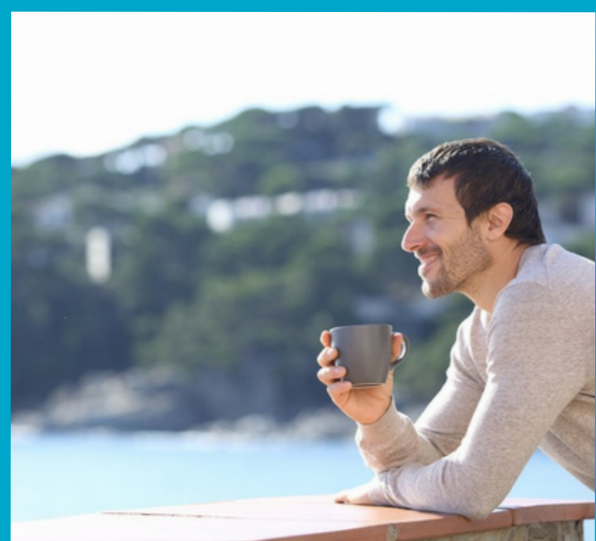


# Devenez Technicien en PNL Générative et Humaniste

Mieux se connaître pour mieux communiquer



L'Institut de  
PNL Humaniste  
*Vers la Meilleure Version de Soi*



[www.institutdepnlhumaniste.com](http://www.institutdepnlhumaniste.com)

# Objectifs

- Comprendre comment nous construisons notre réalité.
- Intégrer dans sa vie quotidienne les bases fondamentales de la P.N.L.
- Développer l'accès à ses ressources personnelles.
- Développer ses capacités d'écoute et d'observation.
- Comprendre les structures du langage et utiliser la grammaire transformationnelle (Noam CHOMSKY).
- Découvrir les modèles de changement de la P.N.L.
- Savoir conduire avec élégance et flexibilité un processus de communication.
- Savoir déterminer un objectif et mettre en place des stratégies pour l'atteindre.
- Apprendre à prendre du recul et à être davantage orienté vers les solutions.
- Savoir faciliter une dynamique de changement.





**Dans l'Approche  
Générative, toutes les  
techniques réintègrent  
une dimension  
somatique et la  
connexion de  
l'intelligence  
cognitive,  
émotionnelle et du  
champ.**

# Programme

## Module 1

### Jour 1

- Evaluer les compétences
- Connaître le caractère régénératif de la PNL et les présupposés de la PNL
- Savoir décoder les différentes expériences de la réalité
- Repérer les structures linguistiques : prédicats perceptuels

### Jour 2

- Savoir établir le rapport
- Apprendre à calibrer (observation contrastée)
- Distinguer les substituts de la grammaire transformationnelle de Noan Chomsky
- Savoir questionner les transgressions linguistiques

### Jour 3

- Suite savoir questionner les transgressions linguistiques
- Savoir questionner pour l'atteinte d'un objectif
- Apprendre la technique du feedback
- Exercice en triade avec feedback
- Backtrack des 3 jours et tâches à faire d'ici le 2ème module

#### **Jour 4**

- Révision module 1
- Alignement Corps-Cœur-Tête
- Exercices en triade avec feedback

#### **Jour 5**

- Identifier des ressources
- Savoir guider un ancrage
- Savoir guider un auto-ancrage

#### **Jour 6**

- Réviser le méta-modèle
- 4 exercices en sous-groupe
- Savoir faire des recadrages de sens
- Backtrack des 3 jours et tâches à faire d'ici le 3ème module



### **Module 3**

#### **Jour 7**

- Révisions modules 1 et 2.
- Améliorer les ancrages des ressources.
- Savoir de dissocier pour neutraliser une situation (V/K Squash).
- Exercice en triade avec feedback.

#### **Jour 8**

- Pratiquer les stratégies pour retrouver ses compétences.
- Exercice en triade avec feedback.

#### **Jour 9**

- Backtrack du programme.
- Savoir utiliser les outils avec discernement.
- S'entraîner avec des études de cas.

#### **Jour 10 : Journée de certification**

- Pratiquer le questionnaire ED-EP-CO en triade avec feedback.
- Traiter d'une étude de cas en utilisant les outils appris.







# Conditions pédagogiques

## Méthodes et outils pédagogiques :

- Présentations Power-Point, Paper board, ateliers de mise en situation, mise en place de groupes de travail entre les sessions. Utilisation d'une dimension hybride et plateforme d'apprentissage.
- 80% de pratique – 20% de théorie

## Certificat :

- Une attestation de participation sera remise à chaque participant en fin d'intervention.
- Si les participants le souhaitent une certification internationale NLPU sera possible (journée 10 de certification).

## Durée :

70 heures (10 jours de formation + Plateforme en ligne + groupe Whatsapp + groupe privé FB).

## Pré-requis :

Aucun

## À qui s'adresse la formation :

- Chefs d'entreprise, directeurs de structures.
- Managers d'équipe, responsables d'institutions, chefs de projets.
- Consultants, coachs, formateurs.
- Toute personne souhaitant mieux communiquer, mieux se connaître et mettre en place des modèles de changement vertueux (atteinte d'objectifs notamment).

[www.institutdepnhumaniste.com](http://www.institutdepnhumaniste.com)

# Conditions pédagogiques

## Éthique :

- Au sein de cette formation, il est entendu que le travail effectué par chaque participant et que toute(s) référence(s) personnelle(s) restent confidentiels.

## Tarifs :

- 1 650 € particuliers / 1 980 € entreprises en présentiel sur Sophia Antipolis.
- 1 550 € particuliers / 1 890 € entreprises en ligne.  
(Organisme non assujetti à la TVA en matière de formation)

Frais de certification 250 €

Organisme non assujetti à la TVA en matière de formation)

## Dates en présentiel :

- **Module 1**  
28 29 30 Avril 2026 / 8 9 10 Octobre 2026
- **Module 2**  
21 22 23 Mai 2026 / 5 6 7 Novembre 2026
- **Module 3**  
17 18 19 20 Juin 2026 / 2 3 4 5 Décembre 2026  
(20 Juin 2026 et 5 Décembre 2026 certification pour les personnes qui le souhaitent)

## Dates en ligne :

- **Module 1**  
2 3 4 Février 2026 / 21 22 23 Septembre 2026
- **Module 2**  
12 13 14 Mars 2026 / 15 16 17 Octobre 2026
- **Module 3**  
8 9 10 11 Avril 2026 / 25 26 27 28 Novembre 2026  
(11 Avril et 28 Novembre certification pour les personnes qui le souhaitent).

### Parcours “à la carte” :

- Nous vous offrons la possibilité de réaliser ce premier niveau de Technicien en PNL à votre rythme, module après module, en acquérant au fil du temps les compétences qui vous intéressent.

Chacun des modules a lieu de 17h à 20h en ligne, de façon à pouvoir convenir à un maximum de personnes.

Entre deux modules, une plateforme en ligne est à votre disposition.

Pour les personnes qui souhaitent obtenir leur certification, deux jours en ligne sont prévus et nécessaires à la fin du parcours.

### Tarifs :

- 150 € particuliers par module / 180 € entreprises par personne et par module.

Frais de certification 250 €

Organisme non assujetti à la TVA en matière de formation)

### Dates en ligne de 17h à 20h pour chaque module :

- 05/02/2026 - Observer finement pour mieux comprendre l'autre
- 19/02/2026 - Créer une relation de confiance rapidement
- 05/03.2026 - Adapter son langage aux canaux sensoriels de son interlocuteur
- 19/03/2026 - Changer son état émotionnel en autonomie
- 02/04/2026 - Gérer les tensions relationnelles
- 16/04/2026 - Recadrer une situation bloquante
- 30/04/2026 - Définir des objectifs clairs et motivants
- 07/05/2026 - Mobiliser ses ressources internes
- 14/05/2026 - Modifier une habitude non souhaitée
- 28/05/2026 - Mieux communiquer au quotidien
- 11/06/2026 - Pratiques observées
- 25/06/2026 - Certification ( si souhaitée) -  
Nécessité de pratique en groupes de pair entre les modules.

[www.institutdepnlhumaniste.com](http://www.institutdepnlhumaniste.com)

# Conditions pédagogiques

## Délai d'accès :

- Inscription possible jusqu'à J-1 avant le début.
- Entrée en formation dans un délai moyen de 8 jours après validation du dossier.

## Lieu ou modalités d'accès :

- En présentiel sur Sophia Antipolis - Site d'Arcole "B'Coworker" 2229, Route des Crêtes - 06560 Valbonne (voir livret d'accueil).
- En distanciel, le lien de connexion est transmis 24h avant au plus tard.
- Accessibilité handicap : le bâtiment est accessible.  
Référente handicap : Elisabeth Magro-Falcone

## Modalités d'évaluation :

- Positionnement initial ( questionnaire et entretien)
- Évaluations formatives en cours de formation (exercices d'entraînement).
- Évaluation finale : exercice de mise en situation + autoévaluation.
- Attestation de fin de formation remise.

## Résultats :

- Taux de satisfaction :  
100 %
- Taux d'assiduité  
100%



# Cette formation vous apporte



**Une certification Internationale**

Co-signée par Robert Dilts et Elisabeth Magro-Falcone



**Un accès aux dernières avancées dans le champ de la PNL Générative.**



**L'accès à une communauté de développement et d'entraide, ainsi qu'à une plateforme en ligne.**



**Un accès à des ateliers, événements (ateliers, congrès) et groupes de supervision à des tarifs préférentiels.**

# Votre enseignante



**Chris Hall**



**Judith Delozier**



**Robert Dilts**

**Elisabeth Magro-Falcone**

- **Enseignante certifiée Society of NLP,**
- **Maître-Enseignante NLPU et membre de la Leadership Team de Robert Dilts**
- **Labellisée NLPNL,**
- **Coach et Consultante Générative,**
- **Superviseure de Coach, certifiée par la Coaching Supervision Academy (CSA).**